

mitt kvarter

FÖR DIG SOM BOR
HOS WALLFAST
NUMMER 1 2020

HUSKURAGE

SÅ KAN
DU INGRIPA
FÖR ATT
STOPPA
VÅLD

SOMMARTIPS

TRE HÄRLIGA
UTFLYKTSMÅL

Dags för fiber

UNDER VÅREN HAR installationen av fiber påbörjats i Wallfasts fastigheter. Arbetet pågår under hela året och kommer att ge dig som hyresgäst tillgång till snabbare internet och ett utbud av tjänster, både för bredband och för tv.

– Det är roligt att vi kan ge våra hyresgäster den här valfriheten. Det är en infrastruktur med stor flexibilitet som är byggd för framtiden, säger Carl Talling, Wallfast.

Med det nya fibernätet får du tillgång till tjänsteportalen Zmarket, en digital

marknadsplats som erbjuder en uppsjö av prisvärda digitala kommunikationstjänster. På Zmarket kan du välja mellan marknadens bästa bredbandstjänster och att jämföra tv-leverantörer och deras utbud och erbjudanden. Är du osäker →

→ på vad som passar dig kan du få gratis och opartisk rådgivning.

Det inledande installationsarbetet består av att fibernätet dras från källaren, upp genom trapphuset och fram till alla lägenheters ytterdörrar. Nästa steg är att ansluta alla lägenheter, men då det kräver tillgång till varje enskild bostad har det arbetet flyttats fram på grund av coronaviruset och risken för smittspridning. Netel AB heter entreprenören som utför det arbetet. När situationen åter bedöms vara säker och det är dags för din lägenhet får du en avisering i brevlådan.

FIBERN DRAS I normalfallet via lägenhetens hall och därifrån vidare till vardagsrummet. I hallen skarvas fibern i en liten vit dosa som placeras högt på väggen. Till

”Du kan själv välja mellan marknadens bästa bredbandstjänster.”

vardagsrummet dras fibern i en list som i möjligaste mån dras i vinkeln mellan tak och vägg samt längs med dörrlist och golvlist. I vardagsrummet, intill nuvarande tv-uttag, kopplas fibern in i den så kallade mediaomvandlaren. Till denna omvandlare ansluts sedan router och tv-box om du väljer att köpa tjänster genom fibernätet. •

[HELT DIGITALT TV-UTBUD]

Den 8 september 2020 blir Com Hems tv-sändning i fastigheterna helt digital. Den analoga sändningen upphör därmed, något som Com Hem fram till nu valt att fortsätta med trots att de analoga sändningarna i Sverige upphörde redan år 2008.

Under augusti kommer en rullande informationstext visas i de analoga kanalerna i tv-rutan. Om du ser den texten vet du att du tittar på en analog kanal. Ser du ingen sådan text tittar du redan på de digitala kanalerna och behöver inte göra något alls. För att titta på digitala kanaler behöver du en tv som kan ta emot digitala signaler, vilket de allra flesta tv-apparater kan i dag.

Mer information och enkla tips om hur du ändrar till digital-tv finns på www.comhem.se/digitalisering.



Med fiber får du snabbare internet och ett större utbud av tjänster.

CAMILLA LINDQVIST

Genom att ringa på kan du avbryta en våldsam situation.

Få mod att ringa på

Våld i hemmet sker ofta bakom stängda dörrar, men ljudet av våldet kan sippra ut i ett trapphus. Genom att ansluta sig till initiativet Huskurage vill Wallfast att fler ska få kunskap om hur du som granne kan stoppa våld och rädda liv.

Våld i nära relationer sker dagligen och de som drabbas är främst kvinnor. Rädda Barnen beräknar dessutom att 200 000 barn i Sverige lever i hem med våld. Det motsvarar var tionde barn. Det innebär att minst två elever i varje klass tvingas uppleva våld i sitt hem och riskerar att i högre utsträckning själva utsättas för våld.

Den dystra statistiken fick kriminologen Nina Rung och Peter Svensson, som arbetar med våldsprevention, att skapa Huskurage. Idén kom en kväll inför ett möte i deras egen bostadsrättsförening,

lika enkel som självklar: varje bostadsrätts- och hyresgästförening borde ha en policy för hur du ska agera vid oro för våld i nära relationer.

”Vi har fokuserat på att det ska vara omsorg det handlar om”, förklarade Peter Svensson i TV4 Nyhetsmorgon, när Huskurage lanserades 2014. Nina Rung underströk att en enkel handling som att våga ringa på hos en granne faktiskt kan avbryta en våldsam situation. Det är också ett sätt att ge polisen viktiga vittnesmål kring misshandel i hemmet, där mörkertalet fortfarande är stort.

Tanken med att anta Huskurage som policy är att det ska bli lättare att agera

när något händer. Det är ett verktyg du kan använda dig av för att våga knacka på hos grannen eller kontakta polisen vid oro. När utgångspunkten är att visa omsorg, kan det faktiskt inte vara fel att agera.

INGEN KAN GÖRA allt, men alla kan göra något. Huskurage formulerar det så här:

”Genom att visa omsorg när du hör eller ser något som gör dig orolig, så kan du rädda liv och förhindra våld. Du kan också få en trevlig pratstund med dina grannar om det visar sig att det var något helt annat än det du föreställde dig när du gick till grannens dörr.” •

[VID ORO FÖR VÅLD – GÖR SÅ HÄR]

1. Knacka på hos grannen
2. Vid behov – hämta hjälp av andra! Fler grannar kan bidra till att skapa mer trygghet
3. Ring polisen. Kontakta alltid polisen i första hand vid situationer som upplevs akuta eller hotfulla

Vid oro för att barn utsätts för våld eller att vårdnadshavare på annat sätt brister i sin omsorg gentemot barn; kontakta socialtjänsten och gör en orosanmälan.

Kom ihåg: det kan vara livsavgörande att knacka på! Vill du inte stå kvar själv, hämta hjälp och ring polisen. Att knacka på kan räcka för att stoppa pågående våld. Du kan rädda liv!

SOMMARTIPS

TRE PÄRLOR I STAN

Humlegården

En grön park mitt i stan som är större än du tror. Att ligga på ryggen i gräset och låta tankarna vandra är en härlig kontrast till den urbana pulsen kring Stureplan. Det du vill äta och dricka handlar du i de närliggande kvarteren. Här finns en uppsjö av kaféer och matställen att välja mellan.



Långholmskanalen.

Långholmen

En kort promenad från Hornstulls t-bana och på cykelavstånd från de flesta delar av stan ligger Långholmen. Här finns badplatser, en friluftsscen, kajakuthyrning och stora möjligheter till att hitta en egen liten plätt att breda ut sin filt på. Vid sandstranden nedanför det gamla fängelset ligger också det härligt lummiga trädgårdskafét Stora Henriksvik, som dessutom rymmer ett litet Bellmansmuseum.

Hagaparken

Hagaparken är ett populärt utflyktsmål soliga dagar. Här finns historiska landmärken som Kinesiska paviljongen, Turkiska kiosken och Kungliga begravningsplatsen. Eller varför inte besöka Fjärilshuset – en tropisk regnskog där du kan strosa fritt bland vackra fjärilar i tropiska växthus. Om det inte skulle räcka ligger dessutom nordens största hajakvarium, Haga Ocean, här.



JEPPE WIKSTRÖM

OSKAR SCHELLER

ISTOCKPHOTO



Ta hand om dina sopor

ISTOCK

Genom att sortera soporna kan vi spara resurser och skydda både människor och miljö.

Visste du att återvunnet glas kan bli glasull och användas till värmeisolering? Eller att varje insamlat kilo matavfall kan bli biogas som motsvarar 0,4 kg växthusgaser i utblivna utsläpp? Att ta hand om sina sopor är viktigt och kan ge stora positiva effekter på vår miljö och vårt klimat.

I Wallfasts fastigheter finns soprum med kärl för hushållssopor och återvinning. I många fastigheter finns det dessutom kärl för matavfall. Det finns i dagsläget insamling av matavfall för drygt 200 lägenheter och ambitionen är att fler ska få möjlighet. Har ditt hus utrymmen avsedda för grovsopor och elavfall kan du även lämna sådant.

Mer information om vad som gäller för sopsortering finns på wallfast.com/Ditt-boende/Vart-att-veta/Avfall/

[SORTERA RÄTT]



HUSHÅLLSSOPOR De sopor du inte kan sortera ut och återvinna. Målet är att minska hushållssoporna så mycket som möjligt.

METALL Konservburkar, kaviartuber, kapsyler och lock, dryckesburkar utan pant, med mera.



PLAST Plastlock, yoghurt- och crème fraicheburkar, plastdunkar, plastfolie, plastpåsar, frigolit, plastflaskor, med mera.

TIDNINGAR Dags- och veckotidningar, magasin, reklamblad, kataloger, skriv- och ritpapper, med mera.

GLAS Sorteras i två kärl: ofärgat glas och färgat glas.



PAPPERSFÖRPACKNINGAR Kartonger, mjölk- och flingpaket, hund- och kattmatssäcker, hushålls- och toarullar, förpackningar av wellpapp, med mera.

I KORTHET:

■ GÖR STOCKHOLM BÄTTRE!

Bidra till en trivsammare stad genom att felanmäla klotter, trasig belysning och otrygga platser. I Stockholms stads Tyck till-app kan du enkelt tycka till om stadens trafik- och utemiljö direkt i mobilen. Du kan skicka in en fråga, en idé, ett beröm, ett klagomål eller en felanmälan när du vill, var du vill. Genom att använda telefonens gps-funktion är det lätt att ange en plats för din synpunkt. Ladda ner appen här: trafik.stockholm/tyck-till

■ TACK ALLA SOM SVARAT!

Stort tack till alla hyresgäster som deltagit i Wallfasts årliga hyresgästenkät. För varje enkätsvar lovade Wallfast att skänka 10 kronor till Läkare utan gränser, vilket nu har resulterat i över 3 500 kronor till hjälporganisationens viktiga arbete.



PIERRE-YVES BERNARD

■ TRÖTT PÅ REKLAM?

Om du inte vill ha reklam i ditt brevinkast kan du beställa en snygg "Ingen reklam-skylt" av Wallfast. Du gör beställningen hos din fastighetsförvaltare.

INFORMATION OM JOURNUMMER

När ett akut fel uppstår i fastigheten hittar du information om vilket journummer du ska ringa på anslagstavlan i din portuppgång. Detta gäller för akuta fel som uppstår efter kontorstid. Med akuta fel menas när det finns risk att människor eller egendom kan skadas eller att sanitär olägenhet kan uppstå. Övrig uttryckning debiteras hyresgästen. Vänligen respektera att journumret inte ska användas i onödan.

Felanmälan till fastighetsskötare:

Se anslag i porten för kontaktuppgifter eller fyll i formuläret under felanmälan på www.wallfast.com

Akuta fel på kvällar, nätter och helger:

Se anslag i din portuppgång om vilket jourbolag du ska kontakta.

Observera att obefogade uttryckningar debiteras anmälaren.

MITT KVARTER

Mitt kvarter är ett nyhetsbrev som distribueras två gånger per år till alla hyresgäster hos Wallfast.
E-post: info@wallfast.com
Produktion: Birdh
Omslagsfoto: Camilla Lindqvist

Wallfast AB

Box 17074, 104 62 Stockholm
Tel: 08-772 07 00
info@wallfast.com, www.wallfast.com